

ユアゲルマ ヨ～デル

フラクトオリゴ糖食品

腸活とは腸内環境を整えること

- 口から入れたものの吸収を良くするには・・・
- 免疫力を上げるには・・・

有機ゲルマニウム飲料
北投石のお水



空気汚染や電磁波
様々なことで免疫力が落ちる

頭痛・肩こり・冷え・
イライラ・落ち込む・
眠れない・むくみ・便秘・
めまい・だるい・
などなど

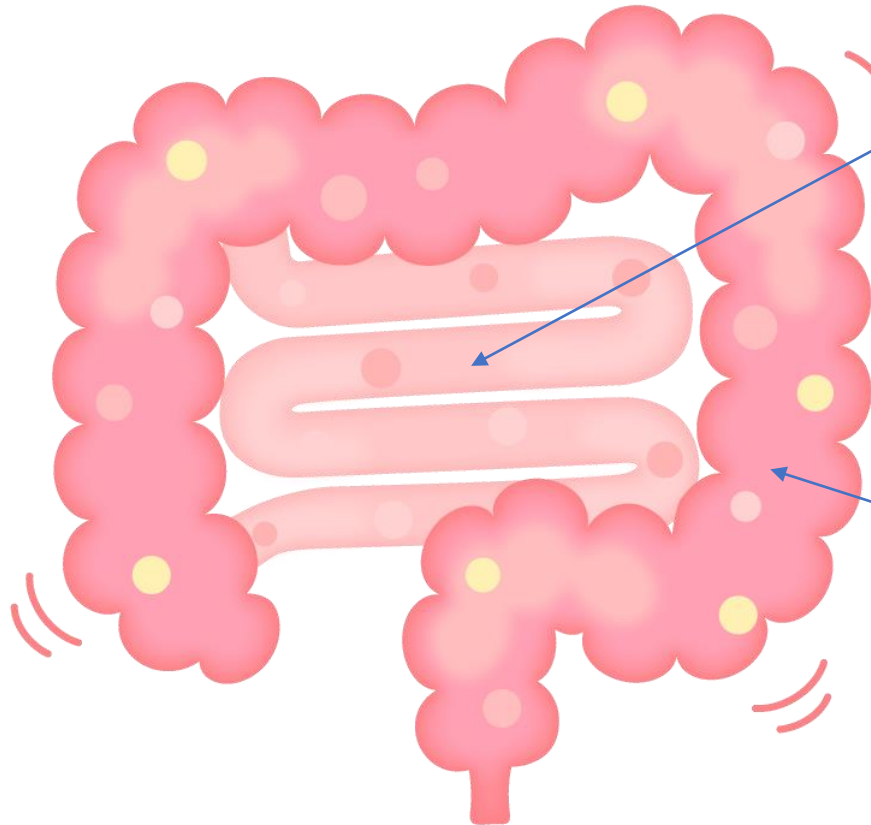


不定愁訴

なんとなく体調が悪い
検査しても原因がわからない

大腸と小腸は、**免疫機能の約7割**を担い、自律神経のバランスの影響を大きく受ける器官

腸とは小腸、大腸の総称



小腸

長さ 6~8メートル

面積 テニスコート1面分

大腸

長さ 1.5メートル

面積 テニスコート半面分

腸とは小腸(十二指腸、空腸、回腸)、大腸(盲腸、結腸、直腸、肛門)の総称

食物繊維を分解、感染を予防する働き、免疫やホルモンバランス、皮膚、精神など人の健康に関わる重要な役割を担う

腸の役割は消化・吸収

食べ物



口



食道



胃



小腸

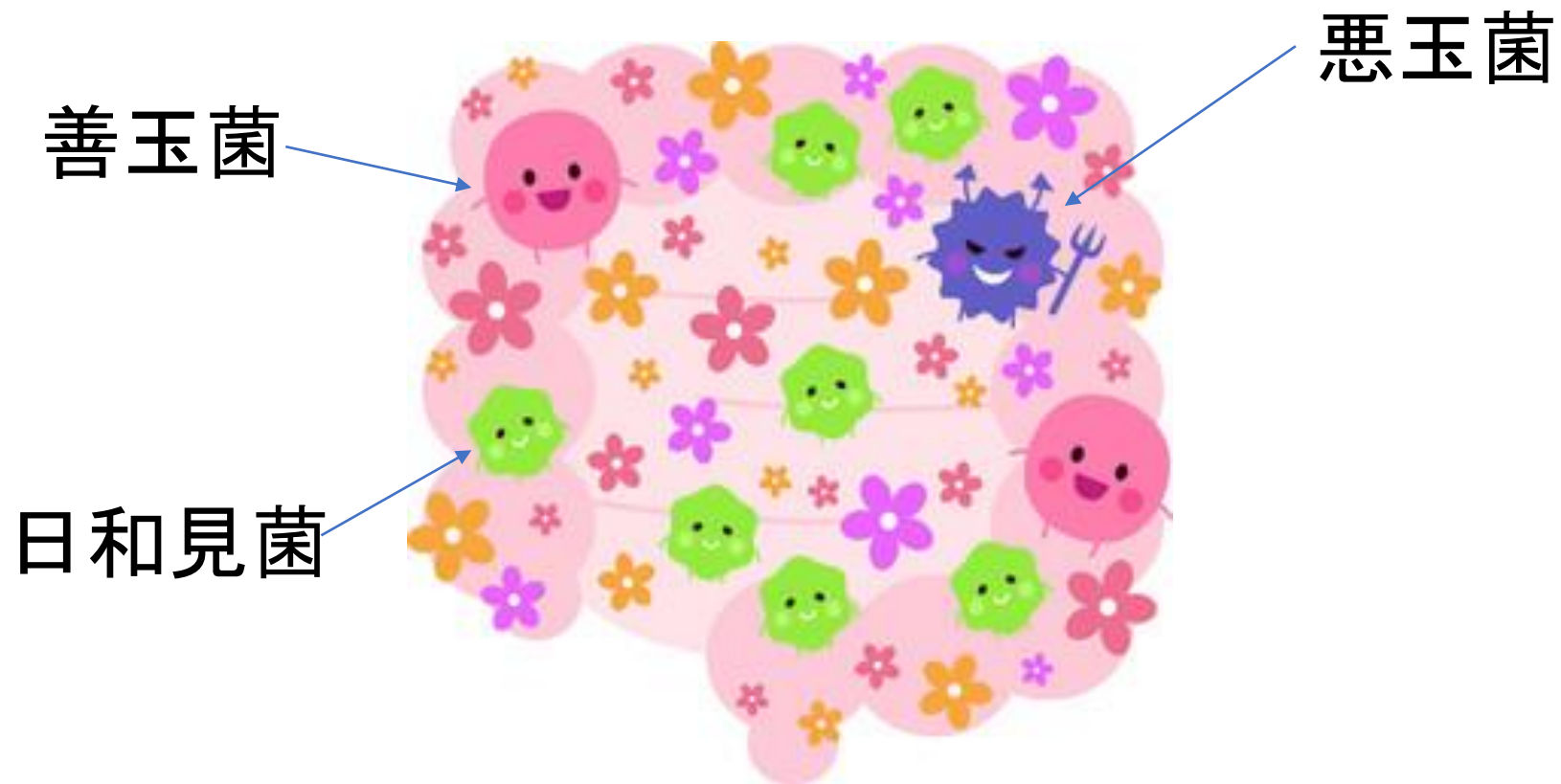
栄養を吸収



大腸

栄養と水分を吸収

腸内フローラってなに？

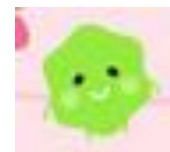
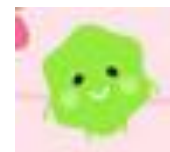


- 腸内には1000種類以上約100兆個以上の腸内細菌が生育している
- 重さは1.5kg
- 顕微鏡で見ると、まるでお花畑のようなので腸内フローラと呼ばれる

理想的な腸内フローラのバランス

- 善玉菌 体に良い働きをする
- 悪玉菌 体に悪い働きをする
- 日和見菌 どちらにも属さず腸内の善玉菌・悪玉菌の多い方に味方する
- 謎の菌 酪酸菌生産菌が存在することが明らかに！

腸内フローラの理想的なバランスは
善玉菌：悪玉菌：日和見菌 2：1：7



善玉菌を増やすには



- フラクトオリゴ糖をとること

フラクトオリゴ糖を摂る⇒酪酸菌が増える

- 酪酸菌が増えると体中の炎症が抑えられていく
- 酪酸菌が増えると免疫が上がる

酪酸菌が増えると

- 免疫力が上がる
- がん細胞を抑制する
- 脂肪の吸収を抑える
- 心の病気・うつ・気分障害の改善
- 肌がつるつるになる



抗生物質を頻繁に摂っていると酪酸菌はすぐに死滅してほとんどいなくなります。お肉やお魚のエサに抗生物質が入っていることもあります。

生活習慣病は酪酸菌が少ない方と糖質のとりすぎの方に多い

東大の微生物博士が教える

コロナに 殺されない たった

東京大学名誉教授
株式会社ニュートリサポート代表取締役
小柳津広志

1つの方法

酪酸菌が
すべて解決する!

「フラクトオリゴ糖」を十分に
摂る



「酪酸菌」が活発になる



新型コロナウイルスなどの感染症、アレルギーの9割、うつ、不眠が改善

「フラクトオリゴ糖」を1日10～30g摂れば次の日に大腸の酪酸菌は5倍くらいに増えます

フラクトオリゴ糖を摂取すると・・・

- 酪酸菌が多ければ風邪やインフルエンザには全くかからなくなります
- 毎日熟睡できて朝は疲れを感じません
- 便は野生動物のように固くてコロコロになって悪臭を放ちません
- 蚊に刺されても腫れないので蚊に刺されたことに気が付かなくなります
- 傷ができててもほとんど痛みを感じず1～2日で完治します
- 肌はツルツルで保湿クリームなど塗らなくても荒れることはありません
- 血流がよくなるため手足の冷えはほとんど感じません。冬の冷たい水に触っても冷たいと感じなくなります

酪酸菌が増えると・・・

- いつもリラックスできる
- 身体の疲労感、痛み、痒みがなくなる
- 冷え性がよくなる
- かかとのガサガサがなくなる
- 血管がふとくなった
- 肌がつるつるになった
- 肌の湿疹やニキビができない
- 肌のシミ、シワができない
- ぐっすり眠れて寝覚めがよい
- 傷が腫れなくてすぐ治る
- 蚊に刺されても腫れない
- 記憶力がよくなる

