



便秘解消目的の
「キャンドルブッシュ配合茶」のご提案

(株)アルペン総合研究所

女性の最大のお悩み「便秘」

多くの女性が悩む「便秘」。
厚生労働省の調べでは20代から80代女性の平均5割以上の方が便秘による症状を訴えたことがあり、年齢が高くなるにれ、その割合多くなっています。

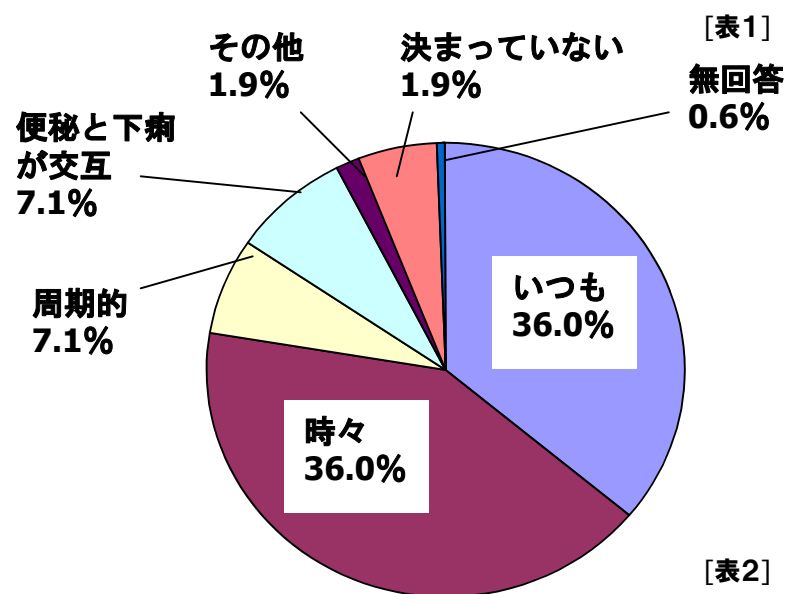
(表1)【厚生労働省調べ】※一部抜粋

さらに、便秘の女性の**約7割以上**の方が**日常的に便秘の状態にあり**、まさに「女性の最大のお悩み」ともいえます。(表2)【調査会社アンケート】

【厚生労働省・統計【平成22年】

年齢(10歳階級)・性・症状(複数回答)一部抜粋

症状	20代	30代	40代	50代	60代	70代~
便秘	41.6%	39.7%	40.0%	41.1%	59.0%	98.0%



現代の「便秘」の原因

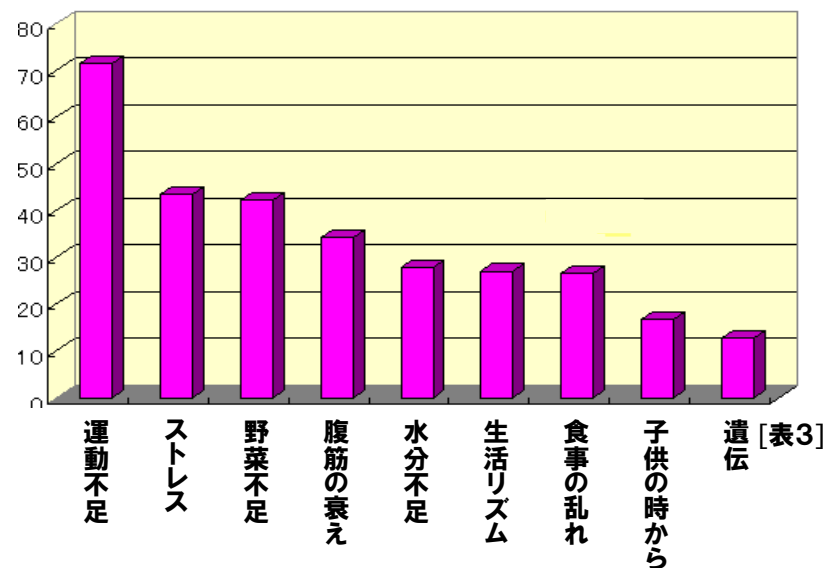
■現代の便秘の原因

現代では、食の欧米化や運動不足、野菜不足、ストレスなど現代社会特有の生活習慣の乱れによる便秘の原因が見られます。

(表3)【調査会社アンケート(複数回答)】

その為、便秘はひと昔に比べさらに増加傾向にあり、今や日本人の国民病とも言われています。

(表4)【厚生労働省調べ】※一部抜粋



年次	便秘の患者推移数 (単位: 千人)		
	総数	入院	外来
昭和59年	10.0	0.1	9.9
昭和62年	11.3	0.1	11.1
§			
平成11年	13.3	0.2	13.5
平成14年	14.2	0.4	12.9
平成17年	17.3	0.3	13.9

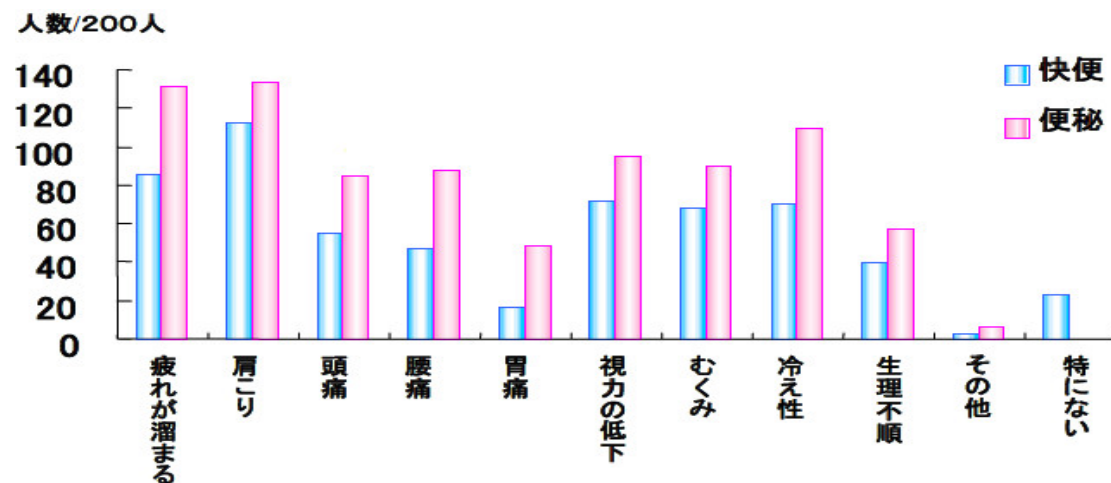
[表4]

「便秘」が体に及ぼす影響

■便秘は美容の大敵！？

便秘は健康面はもちろん、美容にも悪影響を及ぼします。

下のアンケート調査では（表5）【M乳業調べ】、便秘の方は快便の方と比較して体に様々な悪影響を及ぼしています。特に冷えは1度、体温が下がると代謝は12%、免疫力は30%低下すると言われ、肌荒れ、ニキビなどの原因にもなります。

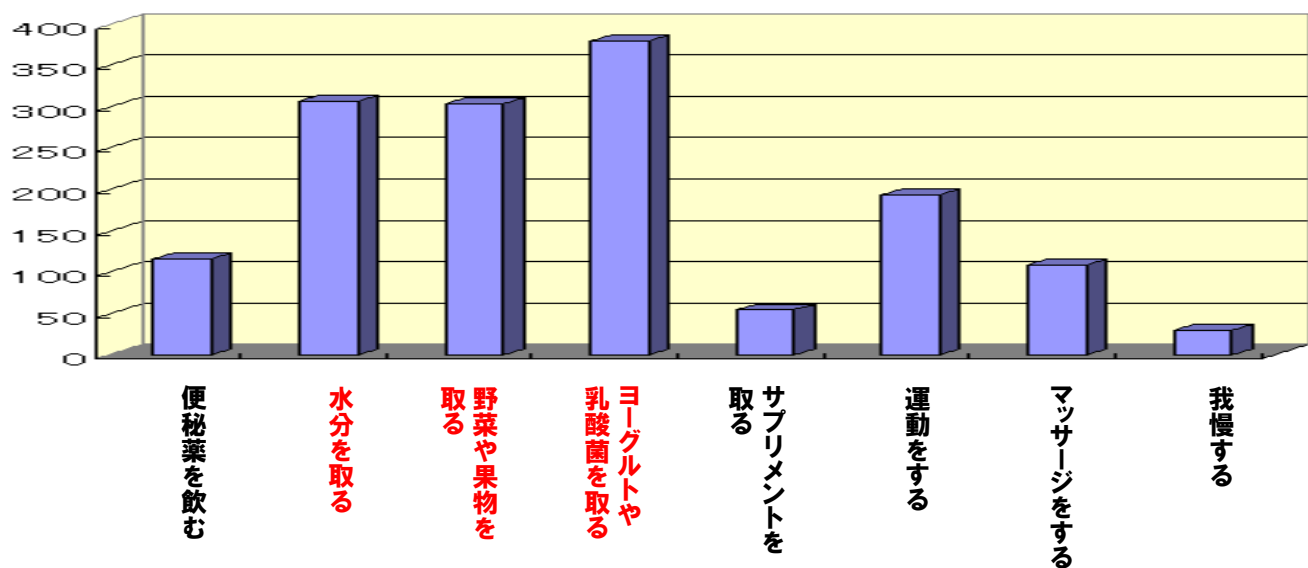


[表5]

便秘改善方法の実態

■便秘の方が実際に行っている便秘解消法とは？

10代～80代の方に対して実際に行っている便秘の改善方法を伺ったところ「水分を多く取る」や「野菜や果物を取る」など飲み物や食物繊維を摂取する方法が多く実施されており、実は便秘薬やサプリメントはあまり利用されていません。（表6）【調査会社アンケート（複数回答）】

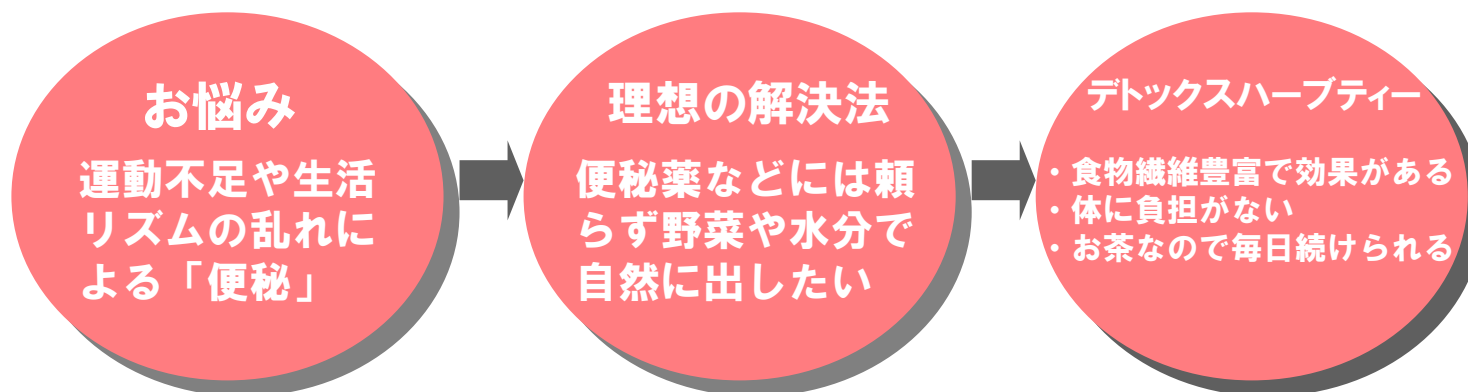


[表6]

便秘解消に体に負担をかけないハーブティー

様々なアンケートや調査資料の結果、便秘は増加傾向にあり、かなり高い確率で悩んでいる女性がいることが判っています。しかしその解決法として実際にはサプリメントや便秘薬は殆ど利用されていません。これは「体に負担のかかる便秘薬には頼らず、自然な形で楽に続けたい」という便秘に悩む女性の本音があります。

そこで有効となるのが、**食物繊維を豊富に含んで効果を体感することが出来き、日々負担なく続けられる便秘解消茶（ハーブティー）**です。



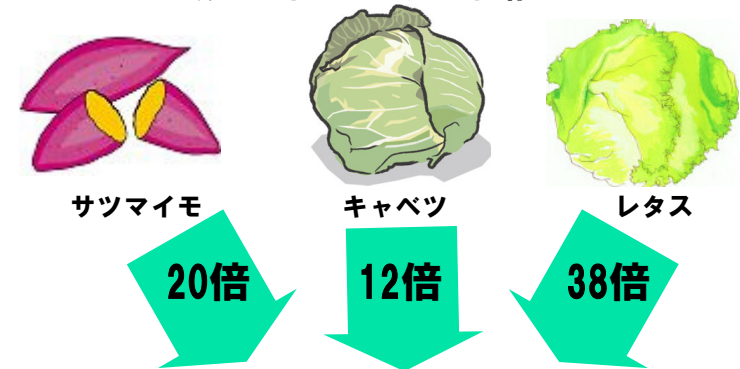
効果が体感出来る天然ハーブ「キャンドルブッシュ」

■体感率80%以上！

キャンドルブッシュ（別名：ゴールデンキャンドル、カシミアアラタ）は東南アジア原産のマメ科の植物で食物繊維が19%と非常に豊富です。そのため便の排出作用、利尿作用、デトックス効果に優れており、キャンドルブッシュ配合のお茶は女性モニターの8割以上の方が実感しております。

さらに、便秘薬と違い、ハーブで自然に出すため、腹痛を伴わず薬のように常用性もありません。

一般の野菜に比べ食物繊維が豊富



※自社契約農園の品質管理の高いハーブを厳選使用。

お茶だから出来る個人差に合わせた飲用法

便秘の度合いは年齢や体調によって個人差があります。
濃さや量を変えることにより、それぞれご自分に合った
飲み方が可能です。



飲む量の目安は1日1杯(200~300ml)を
5分~10分置いて頂くと効果を実感出来ますが、より
硬い方は15分~20分置いて濃くしてお飲みください。