

# ユアゲルマ ヨ〜デル ~フラクトオリゴ糖食品~

## フラクトオリゴ糖で内側（腸内）から輝く



ユアゲルマヨ〜デル 内容量：300g  
会員価格：3,300円



よく出る！

ヨ〜デル！！



### フラクトオリゴ糖のはたらき

#### 免疫の改善

「便通・便性状（便秘や下痢）」を改善し、お腹の調子を整える働きがあります。腸内で発生する有害産物の生成抑制や腸内浄化作用を有します。

#### 血糖値を上げない

分解されずに大腸まで到達するため、摂取後も血糖値はほとんど上昇せず、インスリン分泌への影響も認められないと報告されています。

#### お腹の調子を整える

腸内ビフィズス菌、酪酸菌の増加  
年齢、食事、体調やストレスなどにより変化しやすい「腸内菌叢（きんそう）=腸内フローラ」のバランスを改善します。ビフィズス菌などの善玉菌を優勢に保つことができます（プレバイオティクス効果）。

#### 整腸機能

「便通・便性状（便秘や下痢）」を改善し、お腹の調子を整える働きがあります。さらに、腸内で発生する有害産物の生成抑制や腸内浄化作用を有します。

#### 低カロリー（難消化性）

ヒトの消化管では消化・吸収されずに大腸まで到達します。エネルギーになりにくいのでカロリー摂取制限に役立ちます。

#### 脂質代謝の改善

脂質代謝改善マーカー  
遺伝子の発現を亢進します。血中コレステロール値が低下すると報告されています。